











CONSEGUENZE DEFICIT DELL'ANZIANO

CADUTE / INCERTEZZA / PAURA DI CADERE

Una buona illuminazione riduce in modo significativo le cadute, le incertezze e la paura di cadere. Ne derivano una maggiore autonomia, sicurezza, benessere, libertà e soddisfazione.

<p>1a) Negativo</p> 	<p>1b) Positivo</p> 	<p>Cadute</p>	<p>Tra gli anziani le cadute sono molto frequenti. Spesso ne conseguono fratture ossee, in particolare del femore, che richiede un'operazione complessa e una lunga riabilitazione. Tra le complicazioni della degenza, immobilità e la perdita, spesso definitiva, dell'autodeterminazione sulle attività quotidiane personali.</p>	<p>Cause frequenti di caduta a causa di una cattiva illuminazione:</p>
<p>2a) Negativo</p> 	<p>2b) Positivo</p> 	<p>1a) Intensità luminosa + condizioni di luminosità insufficienti 2a) Riflessi sul pavimento dovuti a luce diretta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • L'abbagliamento fa sì che gli ostacoli non vengano percepiti nel modo giusto • I passaggi tra luce e buio affaticano l'occhio dell'anziano • Le ombre di riporto e i riflessi causano passi falsi, in quanto vengono interpretati come ostacoli • Le ombre delle maniglie vengono confuse con le maniglie stesse 	

<p>1a) Negativo</p> 	<p>1b) Positivo</p> 	<p>Incertezza, paura di cadere</p>	<p>Ombre in movimento e altre illusioni ottiche vengono spesso percepite dall'anziano come una minaccia. Esse scatenano ansia e timore, a volte espressi sotto forma di aggressività. Anche le ombre create dalla luce sui volti delle persone sono fonte di ansia, specie per chi ha problemi di vista.</p>	<p>I soffitti scuri a causa dell'assenza di luce indiretta sembrano opprimenti e pesanti.</p>
<p>2a) Negativo</p> 	<p>2b) Negativo</p> 	<p>I riflessi sono spesso causa di irritazione e incertezza. Alcuni possono vedervi ostacoli e figure immaginarie: i riflessi sul pavimento vengono scambiati per chiazze d'acqua.</p>	<p>1a) Ombre scure in varie zone del volto (Foto: riproduzione autorizzata da Verwaltung-Berufsgenossenschaft, Deelbögenkamp 4, 22297 Amburgo) 2a,b) Ombre in movimento, maniglia e ombra</p>	