

## ALTERSBEDINGTE DEFIZITE

### DEMENZ

Jeder Zweite – so sagen Untersuchungen – wird irgendwann zum „Pflegefall“; Tendenz steigend. Demenzerkrankungen sind dabei eine grosse Herausforderung für Patienten, Pflegepersonal und Angehörige. Die Milieugestaltung ist die Anpassung der baulichen, organisatorischen, strukturellen und sozialen Umwelt an die veränderte Wahrnehmung, Empfindung und Kompetenz von dementen Patienten. Die professionelle Lichtkonzeption leistet einen wesentlichen Beitrag an die milieutherapeutische Gestaltung in Heimen. Die Lebensqualität sowie das körperliche und seelische Wohl demenziell Erkrankter bleiben in einem hohen Masse erhalten. Pflegeaufwände werden deutlich reduziert.

#### Demenz einfach erklärt

“Stellen Sie sich vor, Ihre Erinnerungen sind in einem Buch chronologisch festgehalten. Sie können sich nur an das erinnern, was auf den Seiten aufgezeichnet ist. Plötzlich kommt die „Demenz“ und beginnt, von hinten die Seiten Ihres Buches auszureissen.

Demenz bedeutet zunehmende Zerstörung der intellektuellen Leistungsfähigkeit und der Persönlichkeit. Eine selbstständige Alltagsbewältigung ohne fremde Hilfe wird deutlich beeinträchtigt oder sogar unmöglich. Symptome wie Gedächtnis-, Wortfindungs-, Erkennungs-, Wahrnehmungsstörungen, zeitliche und räumliche Orientierungsstörungen sowie Verhaltensveränderungen erschweren den Betroffenen das Leben. Sie empfinden ihre Umgebung zunehmend diffuser. Es wird schwieriger, Umweltreize adäquat zu verar-

beiten und entsprechend zu reagieren. Als Folge davon können Sekundärsymptome wie Angst, Unruhe, Weglaufverhalten, Depressivität, Passivität, aggressives Verhalten und Wahnvorstellungen auftreten.

Demenz erkrankte fordern intensive Betreuung und Pflege - häufig fast rund um die Uhr. Die bestmögliche Mobilisierung dieser Bewohnergruppe ist daher nicht nur vom sozialen Verständnis her gefordert, sondern ist der entscheidende Punkt in der Reduktion der Pflegeaufwände.

Eine individuell abgestimmte Lichtlösung motiviert die Senioren selbstständig zu bleiben und erleichtert den Alltag für das Pflegepersonal.

