



FOLGEN ALTERSBEDINGTER DEFIZITE

PROBLEMATIK: DISHARMONIE DES ZIRKADIANEN RHYTHMUS

Die zirkadiane Rhythmik hilft dem Menschen, sich auf täglich wiederkehrende Phänomene einzustellen. Sie bestimmt tagesperiodische Vorgänge wie Stoffwechsel- und Hormonfunktionen oder den Wach-Schlaf-Zyklus des menschlichen Organismus mit erstaunlicher zeitlicher Präzision. Licht wirkt dabei als massgebender Einflussfaktor und Zeitgeber. Ist es uns nicht möglich, die natürliche Quelle des Tageslichtes zu nutzen, um unsere innere Uhr zu regulieren, sind Beleuchtungslösungen gefragt, welche die natürlichen Lichtimpulse ersetzen können.

Disharmonie des zirkadianen Rhythmus

Erfahrungen zeigen, dass sich insbesondere Demenzerkrankte schwer tun mit der Tageszeit-Orientierung. Trägheit, Verwirrtheit und Verstimmungen sind die Folge.

Das innovative Lichtmanagementsystem „Visual Timing Light“ von Derungs Licht AG ermöglicht die Simulation des 24-Stunden-Lichtverlaufes von Sonnenauf- bis Sonnenuntergang und der Nacht mittels Kunstlicht.

- Strukturierung des Tagesablaufes durch 24-Stunden-Lichtverlauf
- Positive Beeinflussung des Tag-Nacht-Zyklus
- Steuerung des Hormonhaushaltes
- Geregelte Schlaf-/Essgewohnheiten
- Positive Beeinflussung von Stimmung und Wohlbefinden, Sinnesaktivierung
- Ausgleich von Stimmungsschwankungen und Depressionen
- Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Wachsamkeit
- Deutliche Verbesserung der Artikulation von dementen Bewohnern

Über eine spezielle Lichtsteuerung werden verschiedene Lichtszenen wie Morgen, Vormittag, Mittag, Nachmittag, Abend und die Nacht definiert. Jede Lichtszenen weist eine unterschiedliche Beleuchtungsstärke sowie Lichtfarbe aus. Die verschiedenen Lichtszenen werden mittels Steuerung in einer Zeitsequenz von 24 Stunden abgepielt. Simuliert wird eine übergangslose Tageslichtnachführung mit entsprechendem Farb- und Helligkeitsverlauf. „Visual Timing Light“ – ein unersetzlicher Impulsgeber für unsere zirkadiane Rhythmik.